

Plástica & beleza

CADERNO ESPECIAL
CURITIBA

www.plasticaebeleza.com.br



ANO 9
Nº 52
R\$ 7,90



FERNANDA VASCONCELLOS
Corpo perfeito depois da lipo e silicone

seios maravilhosos

Confira todas as técnicas para:

- * **DIMINUIR** os volumosos
- * **AUMENTAR** os pequenos
- * **LEVANTAR** os murchos

Plástico do
46 para o 38

Encare nosso **PLANO DE AÇÃO** com cirurgias e tratamentos estéticos para reduzir 4 números do seu manequim. Entre naquele tão sonhado **JEANS** justinho!

Pequenas intervenções, grandes resultados!

Ponta do nariz e olhos caídos, rugas na testa, bochecha flácida... Conserte defeitinhos e ganhe um **ROSTO NOVO**

EXCLUSIVO

Braços e Coxas fininhos

Conheça a nova **LIPO** do Dr. Ivo Pitanguy que afina até **10 cm**. Que venham as minisaias e regatas!

cortes que valem por um lifting

Rejuvenesça **10 anos** na cadeira do cabeleireiro. Transformações *incríveis* de nossas leitoras!

Você está PRONTA para uma plástica?

Responda nosso teste e descubra

Jovem e bonita

POR ANA SACHS



Juventude magnética

Quem tem medo de picada de agulha não precisa mais se privar dos benefícios da acupuntura. Vindo da China, o aparelho Hai-hua estimula os mesmos pontos do corpo, só que por meio de ímãs que liberam ondas eletromagnéticas. Entre os benefícios da novidade está a revitalização facial, já que o aparelho atua na circulação, atenua rugas, sulcos e marcas de expressão e deixa a tez mais viçosa. "Com o estímulo dos pontos certos, há a produção de colágeno, uma das fibras responsáveis pela sustentação da derme", explica o acupunturista Fernando Fernandes, professor da Academia Brasileira de Arte e Ciências Orientais (RJ). Cada sessão demora cerca de 45 minutos e após uma seqüência de oito dá para notar um resultado satisfatório.



LÁBIOS NOTA MIL!

Ruguinhas na boca estragam qualquer visual. "A boa notícia é que, com os devidos cuidados, elas - quase sempre - costumam aparecer depois dos 50 anos", diz a dermatologista Edislene Viscardi (SC). Para ajudá-la nessa batalha, separamos produtos que previnem e amenizam as danadas, com o estímulo da produção de colágeno e hidratação da derme. "A retenção de mais líquido nessa região do rosto previne o ressecamento e as rugas", explica a médica. Em tempo: aplique filtro solar diariamente para proteger a área e manter-se afastada do envelhecimento precoce.

BRILHO DAS PÉROLAS

Ressecamento e manchas são os sinais mais visíveis do excesso de sol, do cloro da piscina e da água salgada do mar. Para recuperar a beleza da pele, além dos cuidados diários, é recomendável fazer uma máscara de hidratação profunda uma vez por semana. Uma boa opção é a Máscara de Pérolas da Clínica Pazos (RJ). O tratamento foi inspirado nos segredos de beleza de Cleópatra, cuja lenda conta que ela costumava triturar pérolas e passar o pó no rosto para manter a tez sempre linda. Hoje, o extrato de pérolas é obtido por meio do processamento de um líquido secretado por ostras criadas em laboratório. Essa máscara garante hidratação, clareamento e regeneração da pele. Cada sessão custa R\$ 90 e dura de 40 minutos a uma hora. Em média, são necessárias dez aplicações para obter um bom resultado.



SUGESTÃO DE PRODUTOS:

- ▶ PRIMORDIALE OPTIMUM, LANCÔME, R\$ 178.
- ▶ LIP PLUMPER, N.V. PERRICONE, R\$ 153.
- ▶ NANOSSERUM ANTI-SINAIS, Boticário, R\$ 89.
- ▶ COMPLEXO REDUTOR CONTOURO DOS LÁBIOS SPILOL, NATURA, R\$ 45.



Luz maravilha

Ficar com a face linda em poucos minutos é a promessa do novo aparelho Quasar Esthétique. Com tecnologia que combina feixe de luz fotônica (azul) e laser (vermelho), esse aparelho age sobre a pele e elimina marcas de expressão, olheiras e manchas. Os resultados já são visíveis logo na primeira aplicação - tanto que a novidade já é considerada uma grande aliada nas seções estéticas que oferecem o chamado "Efeito Cinderela". O conjunto de efeitos do Quasar Esthétique cria ainda uma luminosidade na linha central do rosto, dando um "up" na expressão. O preço da beleza? R\$ 1,8 mil, o pacote com dez sessões.

Como nutrir a pele sem sair de casa?

"É possível fazer uma máscara facial poderosa com ingredientes encontrados na geladeira e garantir um rosto viçoso", explica a médica Sylvana Braga (SP). **Anote a receita:** misture uma cenoura e uma maçã raladas com uma colher de sopa de proteína de soja texturizada e uma xícara de chá verde. Aqueça e aplique a mistura ainda morna sobre o rosto. Após 40 minutos, remova o mix com uma toalha molhada e morna.