

# VOGUE

BRASIL

Nº 343  
Março  
R\$ 12,90

**Prévia  
de inverno**  
As peças masculinas  
que você vai ter  
de comprar

**Especial  
Minas**  
Guia para  
voltar aos  
tempos do  
Brasil Império

**Fome Zero**  
Cacto africano  
é a nova arma  
para reduzir  
apetite

**Jeans  
com glamour**

*Vogue mostra em 40 páginas  
como usar o denim para  
fugir do look básico*





# Operação Cinderela

O verão chega ao fim, e seus  
pés precisam de tratamento  
intensivo para readquirir  
aparência de princesa  
Por Guenia Winitzki  
Foto Sacha Höchstetter

A parafina é um  
dos ingredientes  
mais usados para  
hidratar os pés e  
eliminar rachaduras  
e asperezas



A Artdeco misturou sais do Himalaia e óleos essenciais no exfoliante Express Pedicure Wellfeet, R\$ 127. Complete a operação com Softening Ginger Mask, R\$ 127, máscara reparadora à base de cupuaçu, gengibre e ginseng. Detalhe: junto vem uma meia para intensificar o tratamento



Crème Pieds, L'Occitane, R\$ 85. A arnica alivia o cansaço, e a manteiga de karité elimina as asperezas



Hidratante para Pés Extra-Secos, Avon, R\$ 14. Extrato de agrião e hortelã refrescam os pés. Para hidratar, girassol e manteiga de karité



A Alessandro tem um kit completo. Comece exfoliando com One Minute Pedicurex, R\$ 80. Em seguida, aplique Vitality Mask, R\$ 78, máscara revitalizante com óleo de amêndoas. Para finalizar, use Silky Touch, R\$ 40, que garante brilho acetinado

**DERRETO COM UMA** massagem nos pés. Acontece que só vale pedir uma quando eles estão impecáveis. E no pós-verão, depois de muita praia e rasteirinha, sinto como se tivesse acabado de completar o Caminho de Santiago usando sandálias romanas. Os calcanhares ficam grossos e cheios de rachaduras, calos espalhados por toda a parte – um horror! Para começar a me preparar para o inverno e eliminar as seqüelas finais da temporada na praia, resolvi testar os melhores tratamentos específicos para pés de São Paulo. O resultado você confere a seguir. Mas antes um aviso: cuidado, porque vicia.

Guardada a sete chaves, a receita do chá gelado da Artisalus é a cereja do bolo para quem adentra o espaço que representa a marca alemã Alessandro no País. Sento na poltrona, beberico o refresco dos deuses, e a manicure Solange de Oliveira Lobo dá o trato completo. Ela começa aplicando um gel antibactericida nos pés. Lixa as unhas e passa um outro gel, que amacia e facilita a remoção das cutículas. Depois usa um motorzinho em todo o pé para retirar as células mortas e, na seqüência, faz uma exfoliação com o One Minute Pedicure, que tem um perfume maravilhoso, já que leva na fórmula óleos essenciais de laranja alecrim e menta, mais sal marinho e vitamina E. Exfoliação completa, você fica mais dez minutos com os pés empapados com o Vitality Mask Pedix sob uma fonte de vapor para ajudar na penetração do produto. Ao mesmo tempo, as cutículas ressecadas recebem uma camada de Coco Mango Nail Butter – todos os produtos são da Alessandro e podem ser comprados para usar em casa também. O grand finale é uma massagem com duração de dez minutos, seguida da aplicação de gotinhas do Silky Touch Pedix, que deixa os pés feito seda.

### Para eliminar as seqüelas da temporada na praia, recebi a deliciosa incumbência de testar os melhores tratamentos para pés de São Paulo

Encravado na Daslu, o Amarynthe Spa tem no comando a esteticista Ruth Inamura. O ambiente é de um minimalismo chique feito para quem quer deixar os pés nas nuvens e os pensamentos no limbo absoluto. Portanto, não pense e se entregue. Mal deitei na cama de tratamento, e a esteticista Valéria Biscola aplicou uma máscara facial – eu sei, fui lá para cuidar dos pés, mas o Amarynthe é um spa para poucos e bons, e mimar os clien-

tes sempre que possível é quase um mantra para Ruth Inamura. Detalhe luxuoso: a máscara, como quase todos os produtos de lá, são de Nicolas Perricone, dermatologista americano que tem uma linha de tratamento para rosto e corpo que é best-seller entre mulheres que sabem a importância de cuidar antes para não se arrepender depois. Enquanto meu rosto passa por um lift fantástico, meus pés são exfoliados com sal grosso e óleo de semente de uva. Sal grosso, dizem, tira o olho gordo e ajuda na desintoxicação espiritual – ainda que pouco dada a esoterismos, resolvo entrar na brincadeira, porque estava tudo uma delícia. Para retirar o excesso de sal, Valéria usou toalhas quentes que deixaram meus pés prontos para a deliciosa massagem com o Hand & Body Lipid Replenishment, também da Perricone, que leva DMAE e uma forma de Vitamina E 400 vezes mais hidratante que a normal. Resultado: uma esticada no rosto e pés de VIP.

Duas semanas depois, chega a hora do terceiro teste em busca de pés de Cinderela. O destino é o Kyron Spa, no Shopping Iguatemi. Sou recebida por Ana Paula Canova, que, por ser fisioterapeuta, aproveita para alertar sobre maus hábitos no meu caminhar. O tratamento em si começa com uma higienização com um spray da marca espanhola Depilève. Mais uma vez – como se fosse sacrifício –, submeto-me a uma gommage. Na seqüência, meus pés são lambuzados com um creme facial (isso mesmo, eles usam cremes para o rosto nos pés!) da Bioage. Ana me apresenta um potinho com um novelo de fios de seda. Batizados de Energy Skin, são aplicados em pontos estratégicos dos pés para deixá-los – adivinhe – supersedosos. Depois vem a parafina, misturada com vitamina E, óleo de abacate e flor de gardênia.

Mergulho três vezes cada pé na poção. Ai, com a parafina, meus pés são envoltos em plástico e cobertos por uma bota de tecido. Rest de 15 minutos, e a cera sai tranquilamente. Ana encerra o tratamento com uma deliciosa massagem. Flutuo pelos corredores do shopping em busca do carro, certa de que, com pequenos prazeres como esse, viver não é tão difícil assim.

**Artisalus:** Rua Iguatemi, 347, tel. (11) 3079-1134. **Amarynthe:** Avenida Chedid Jafet, 131, tel. (11) 3841-8250. **Kyron:** Shopping Iguatemi/mezanino, tel. (11) 3095-3000