

HOUSE!

ESPECIAL

jeans

49 PEÇAS QUE VÃO
SER TUDO NO VERÃO

E mais: a calça para
* valorizar o bumbum
* disfarçar a barriga
* alongar as pernas...

**SEIO
SEXY**

Guia prático para
quem sonha em
levantar, diminuir,
turbinar!

VERDADES SOBRE
O PÊNIS QUE
POUCA GENTE SABE

**Bye, bye
5kg agora**

Superprograma para
deixar você com um

corpão de sereia

• 5 exercícios que realmente resolvem • um cardápio fácil,
fácil • 13 dicas (quentíssimas) para ficar sempre magra

**CABELO
LISINHO**

Você
também
pode
ter um



ANO 3
Nº 23
R\$ 6,95

• Faça o
TESTE
e descubra
qual é o seu
**PODER DE
SEDUÇÃO**

FERNANDA MOTTA:
linda e super do bem

TRABALHO

Aprenda a
planejar
sua carreira
e chegue
ao sucesso

www.revistaouse.com.br



ISSN 1806-9279

0 0024

1806-9279

ARMA CONTRA O HPV

Acredite se quiser: uma em cada três brasileiras é portadora do Papiloma Vírus Humano, conhecido como HPV. Transmitido através da relação sexual, ele pode causar lesões genitais, como verrugas, e até levar ao surgimento do câncer de colo de útero. Os números assustam, é verdade, mas essa estatística pode mudar a partir de setembro, quando deverá chegar ao país a vacina contra o HPV. Ministrado em três doses, o medicamento estará disponível – por enquanto – em clínicas especializadas a um custo total de 360 dólares (cerca de R\$ 800). “Sabemos que a maior parte das mulheres, a partir dos 25 anos, já teve contato com o vírus, que pode ou não se desenvolver. É preciso realizar exames que descartem a contaminação para poder receber a vacina”, avisa Waldemir Rezende, ginecologista e diretor-executivo do Instituto Central do Hospital das Clínicas (SP). “Apesar da eficácia do medicamento, o uso da camisinha deve ser mantido, pois ela protege contra as doenças sexualmente transmissíveis e evita uma gravidez fora de época”, lembra o médico.

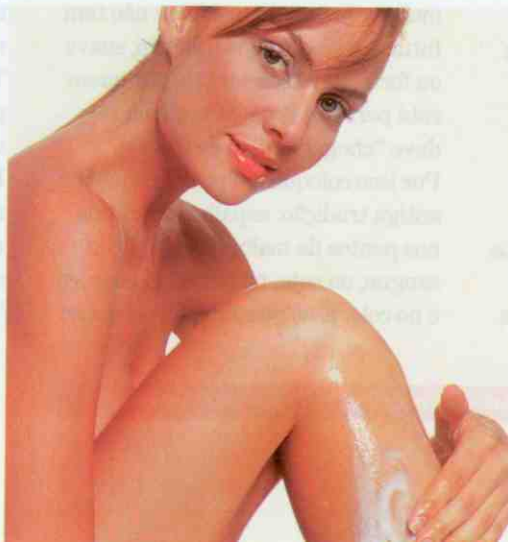
Cabelo soltinho

“Um truque para valorizar todo tipo de fio é fazer um rodízio de três xampus: um muito bom, um de qualidade média e um baratinho, com fórmula bem simples. Como os produtos possuem pH diferentes, esse revezamento ajuda na remoção de resíduos, cujo acúmulo deixa o cabelo pesado e sem brilho. E ainda preserva o seu bolso.”
A dica é da dermatologista Patrícia Rittes, autora do livro *Beleza sem Cirurgia* (Ed. Senac).



Disfarce os pêlos

A Neutrogena acaba de lançar um creme corporal à base de soja, que hidrata a pele ao mesmo tempo que altera a velocidade de crescimento e a tonalidade dos pêlos, deixando-os mais clarinhos, macios e finos. Conclusão: eles demoram mais para dar as caras e ficam imperceptíveis por um longo período, permitindo que você aumente o intervalo entre as depilações. “Aplicando duas vezes ao dia, em quatro semanas você poderá notar a diferença. No entanto, parou de usar, o efeito também termina”, avisa o dermatologista Humberto Ponzio (RS). A novidade custa R\$ 13.



BOCÃO VAPT-VUPT

Se você sonha em turbinar os lábios, a hora é agora: faça um teste com o Lip Plumper, um creme que dá um up na boca e ainda mantém a área lisinha, sem vincos ou marcas de expressão. “O efeito é instantâneo, bastam quatro minutos para que o resultado apareça e dure por quatro horas, em média”, conta a dermatologista Luciane Scattoni (SP). Essa verdadeira maravilha tem o aval do médico **Nicholas Perricone**, “pai” do DMAE, substância rejuvenescedora que faz parte da fórmula do novo produto, além do ácido alfa-lipóico. “Eles agem de forma simultânea para hidratar e dar mais volume à boca. O uso contínuo também previne linhas finas e rugas e realça a cor natural dos lábios”, garante a médica. À venda por R\$ 153.

OUSE! AMOU!

