

revista das celebridades

contigo!

A festa
à fantasia
de Bruno
Gagliasso

Grazi
Agora
ela quer
conquistar
Portugal



*Mais uma
o mago*
Paulo Coelho
ira ator

Angélica espera outro menino

**“Estou completamente feliz
por ver minha família crescer”**

RS 6,90
19 abril 2007



Sementes mágicas

>> Antes mesmo de chegar à terceira idade, muitas mulheres sofrem com a flacidez. Parte da culpa é da alimentação, afirma Nicholas Perricone, médico e autor de *A Dieta Perricone* (Editora Campus / Elsevier), com uma simples frase: "O dia em que você não se alimenta de forma saudável é o dia que você envelhece". Ele sugere uma dieta rica em linhaça, amêndoas e sementes de abóbora, que reduzem visivelmente o problema. Inclua-as em lanches e saladas, respeitando a quantidade de um punhado por vez.



SHEILA OLIVEIRA

Escandalosamente luxuosos

>> Duas verdadeiras jóias em forma de cosmético acabam de ser lançadas. Com tecnologia de ponta, os produtos reúnem muitas ações.

SECRET DE VIE, da Lancôme (por **950 reais**. Tel. 0800-7017323), estimula a firmeza da pele e a renovação celular, moderando a atividade dos melanócitos, impedindo o surgimento de manchas, entre outros benefícios. Já a Guerlain usa o extrato molécula da orquídea na fórmula do **ORCHIDÉE IMPÉRIALE** (por **963 reais**. Tel. 0800-7043440), que, dentre várias propriedades, retarda o envelhecimento da pele, preserva a membrana celular e reforça a regeneração das células.



Dica

"Prender o cabelo, inclusive a franja, ajudou a diminuir a oleosidade da minha pele"

Ellen Jabour, modelo e apresentadora

>> A idéia é boa. A terapeuta capilar Sheila Belotti, do Rio de Janeiro, explica: "A oleosidade do couro cabeludo e os resíduos de produtos como xampu escorrem pelos fios e chegam até o rosto, aumentando a oleosidade da pele". Para prender os fios e arejar a pele, um rabo-de-cavalo baixo e bem preso fica ótimo em cabelos compridos, segundo Tiago Parente, cabeleireiro e proprietário do salão Fashion Clinic, do Rio de Janeiro. "Nos curtos, grampos da mesma cor dos fios", diz Parente. As franjas devem ser presas para trás,



MANI D'ALMEIDA

FALE CONOSCO

Beatriz Vichessi >> bvichessi@abril.com.br

Lançamentos

Cabelo

>> Para reparar os estragos que detonam o visual da cabeleira, a Seda apresenta a linha **S.O.S. KERA FORCE** para fios que sempre encaram processos químicos. As linhas são compostas por **XAMPU (foto) (3,70 reais)**, condicionador (**5 reais**), creme para pentear (**3,80 reais**) e creme de tratamento (**5,15 reais**). Tel. 0800-7074471.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Pele

>> Como conseguir uma pele bronzeada rapidamente?

Basta misturar **SATIN**

POWDER LACHROSA,

da Kryolan, a qualquer hidratante e aplicar na pele. A maquiagem sai no banho e a embalagem já vem com dosador, por **65 reais**.

Tel. 11-3045-0087.



Banho

>> O sabonete da Weleda **ROSE SOAP** é feito com óleo extraído de rosas damascenas, colhidas à mão, e pode ser usado em todo tipo de pele. Por **29,80 reais**.

Tel. 0800-7722777.



Maquiagem

>> Vermelho. Essa é a proposta da marca Marcelo Beauty para o inverno de 2007. O **GLOSS (10,50 reais)** da nova coleção é clássico e sedutor. Tel. 0800-552889.

