

U M

UNIVERSO MASCULINO

LAVÍNIA VLASAK

A estrela de *Vidas Opostas*, da Record
O PODER DA SEDUÇÃO NATURAL

TRAI, E AGORA?

ARREPENDIDO? QUER CONTAR A ELA?
Saiba tudo para se sair bem dessa confusão na sua vida

A IDADE DO CHECK-UP

Quais exames você precisa fazer aos 30, 40 e 50 anos

BATALHA NOS HOTÉIS 5 ESTRELAS ★★★★★

O que eles oferecem para conquistar cada hóspede



ANO 4
Nº 30
R\$ 9,80



ATUALIZE-SE!

Os cursos essenciais para subir mais alto na carreira - de marketing a tecnologia da informação

CACHAÇA RANKINGUM

SURPREENDENTE:
O 1º LUGAR NÃO VEM DE MINAS. UMA CARIOCA LEVOU A MELHOR

DÁ PARA reverter

No Brasil a cirurgia de implante capilar ocupa o segundo lugar no ranking das plásticas masculinas, atrás apenas da lipoaspiração. Segundo o cirurgião Carlos Oscar Uebel, a calvície atinge 60% dos homens e sua maior causa é a questão genética – além de problemas hormonais, stress, má alimentação e produtos químicos.

A novidade mais certa no ramo ainda é uma técnica desenvolvida aqui mesmo no Brasil, e que consiste em transplantar raízes capilares da região da nuca – que tem a melhor qualidade capilar – para a área calva por microincisões pontiformes. Ricos em células-tronco, esses bulbos garantem melhor crescimento dos fios.

DEPOIS DO DR. ATKINS

Menos quilos sem flacidez ou perda muscular e suavizar rugas em um só tratamento é sonho de todo mortal que está de briga com a balança. Para o dermatologista e pesquisador americano Nicholas Perricone – autor de vários livros sobre saúde e beleza – é possível emagrecer, dormir melhor, ganhar energia, reduzir stress e conquistar mais clareza mental sem qualquer compulsão alimentar.

O livro *A Dieta Perricone*, recém-lançado no Brasil pela editora Campus, promete isso e teoriza sobre a chamada alimentação antiinflamatória, que teria efeitos de rejuvenescimento e emagrecimento, além de controlar insulina e outros hormônios.



ODOR QUE ATRAI

Mulheres adoram cheiro de suor dos homens. Elas podem até não admitir, mas uma pesquisa da Universidade da Califórnia comprovou que o corpo feminino responde, e bem, ao suor masculino. Segundo o estudo, a androstandienona, substância química presente na secreção, provoca nelas elevação dos níveis hormonais, excitação sexual e aumento dos batimentos cardíacos. Derivada da testosterona, ela pode ser encontrada também na saliva e no sêmen.



PROCEDIMENTOS DE REJUVENESCIMENTO NO ROSTO (PARTE 1)

O tratamento mais elaborado começa com o uso de protetor solar desde criança. Todo o sol que prejudicará sua pele você tomou até os 18 anos de idade. Raios ultravioletas são ameaça real e os casos de câncer de pele dobraram em um período de dez anos, principalmente em quem tem pele clara e olhos azuis. Portanto, cuidem dos filhos aplicando protetor de hora em hora quando em exposição constante, como na piscina, praia, atividades no campo ou mesmo na cidade, como em zoológicos e parques de diversão.

OS TRATAMENTOS começam na adolescência com o combate à acne e vão em frente. É uma fase delicada, em que não estourar espinhas e a limpeza da pele são fundamentais para não termos marcas de cicatrizes no rosto. A partir dos 30 a luta é contra o envelhecimento precoce, situação que todos passamos em função da alimentação com agrotóxicos e hormônios, mais sol e tudo que faz nossos filhos e filhas aos 12 anos terem corpos de 18. Isso sim é que é envelhecimento precoce. Nos homens, os sulcos faciais e a menor qualidade da pele nos fazem aparentar mais idade. Tratamento cutâneo e as técnicas de preenchimento ajudam muito. A técnica que mais se ajusta a nós é o enxerto de gordura. Os resultados são absolutamente naturais e a recuperação dura em torno de cinco dias – mais devido ao inchaço do que aos hematomas, que podem acontecer.

PARA EFEITO IMEDIATO, antes de uma entrevista ou reunião é preciso se programar com uma semana de antecedência. Lembre-se: hoje a aparência mostra muito do seu modo de vida e, acredite, o entrevistador de uma empresa escaneia tudo em você. Quem não fica influenciado a comprar um produto pela embalagem? Homens mais bem cuidados e esportistas têm de 30 a 40% mais chances de conseguir melhores salários do que os obesos e mal-cuidados.

MARCO FLÁVIO MASTRANDONAKIS
(CIRURGIÃO PLÁSTICO)

Mande sua pergunta para marcofm@dermatoplastia.com.br