

plástica & saúde

A revista mais completa de cirurgia e estética



Ano II
nº 6
R\$ 8,90

EM APENAS
10 SESSÕES!
perca até
30cm
com massagem
modeladora

SUPERGUIA
anti-rugas
Tratamento, cirurgia,
massagem... Tudo o que
é possível fazer para
prevenir e
parar a ação do
tempo

Caroline Bittencourt

"Depois da gravidez dei um up nos seios com silicone para aumentar a auto-estima"

Conheça a operação que

TRANSFORMA SEU PERFIL

CORPO
BARRIGA,
BUMBUM,
SEIOS,
PERNAS
DOS SONHOS!

saiba detalhes das melhores cirurgias para você ficar linda

mude
seu olhar

Técnicas rápidas eliminam rugas, olheiras, falhas nas sobrancelhas...



WWW.CORPOACORPOPLASTICA.COM.BR
ISSN 1980-0843

o que compromete a beleza do olhar?

1 Olheiras

A genética também é responsável por elas. De acordo com Jardis Volpe, dermatologista e cosmiatra (SP), elas podem ser agudas (por horas insuficientes de sono) ou crônicas (presentes constantemente). As primeiras podem ser resolvidas com descanso, já as outras precisam de tratamento específico para serem eliminadas. Mas só com avaliação médica a real causa pode ser diagnosticada. Basicamente são dois os motivos: excesso de vasos sanguíneos ou de pigmentação (melanina) sob a pálpebra inferior. Este último, geralmente é consequência da idade. A hereditariedade influi quando há muita vascularização e o estresse, álcool, sal em excesso e cigarro podem agravar o problema.

2 marcas de expressão

Os sinais precoces são provocados pelos movimentos repetitivos dos músculos, localizados abaixo dos olhos. A pele forma vincos em sua superfície e eles vão se tomando cada vez mais profundos com o passar dos anos. De acordo com o dermatologista João Carlos Pereira, de São José do Rio Preto (SP), a genética também conta. "Pessoas de pele clara costumam ter rugas e linhas de expressão com mais facilidade por causa da ação dos raios solares."

3 bolsas de gordura

Com o tempo, além da pouca lubrificação natural, as fibras de colágeno ficam cada vez mais frágeis, fazendo com que a pele ao redor da pálpebra caia na parte superior e forme bolsas de gordura na parte inferior. A situação piora quando há retenção de líquido. Cremes tensores para esticar a pele, ou à base de vitamina K, cafeína e outros ativos para estimular a drenagem dos vasos e diminuir o inchaço, são ótimos aliados no combate às bolsas. Uma dica é deixar os cremes na geladeira; com a temperatura fria eles refrescam e descongestionam os olhos.

cremes que alisam a área

Se você tem 25 anos já pode começar a usar, pois os cosméticos são verdadeiros aliados na batalha contra o envelhecimento.



PADS SUAVIZANTES CAMOMILA, SETE COSMETICS, R\$ 55.

Proporciona bem-estar em apenas cinco minutos. Diminui bolsas e inchaços.

POWER YOUTH EYE, GIVENCHY, R\$ 149.

Gel fresco que dá efeito liso instantâneo.

FUTURE SOLUTION EYE AND LIP, SHISEIDO, R\$ 530.

Ativa os fibroblastos na produção do colágeno.

BIOAGE EXCELENCE, R\$78. Hidrata e promove renovação celular.

PRÉCISION, CHANEL, R\$ 247.

Com ácido glutâmico, desintoxica a região.

ATTIVI, DROGADERMA, R\$ 39. Creme com extrato de caviar.

BÁLSAMO IMMORTELLE, L'OCCITANE, R\$ 164. Com peptídeos do trigo, vitamina E e aloe vera.

NIVEA VISAGE AQUA SENSATION, R\$ 24. Creme anti-olheiras com ginseng e pepino.

ANTI AGE EYE CREAM SPF 15, LA PRAIRIE, R\$ 486. Combate o inchaço, as olheiras e as rugas.

EYE ÁREA THERAPY, PERRICONE, R\$ 209. Tratamento antioxidante com DMAE e vitamina C.