

CRIMINAVA

**12 NOVAS
TÉCNICAS
DE ESTÉTICA**

**TRANSFORME
SEU ROSTO, SEU CORPO,
SUA VIDA EM 1 DIA,
SEMANA OU 1 MÊS**

“
Não sei quem
inventou que
luxúria é pecado.
Acho uma
delícia!”

★ **gabriela
duarte**

20

**ROUPAS
MATADORAS PARA...**

**...ENCONTRAR A ATUAL
DO SEU EX
...CONHECER A SOGRA
...PEDIR AUMENTO
(E CONSEGUIR)**

30

**lançamentos
de beleza
por menos
de R\$30**

**Não se
culpe!**

7 RAZÕES PARA
COMETER (E PERDOAR)
OS PECADOS DA GULA,
DA VAIDADE,
DA PREGUIÇA...

**O QUE ELES
PENSAM:**

- ★ DOS SEUS LOOKS NA BALADA
- ★ DE FICAR COM MULHERES MAIS VELHAS
- ★ DA MODA DAS PASSARELAS

➔ **SABIA QUE DÁ PARA COMBINAR A CAMISETA COM O SEU SIGNO?**

transforme-se

Conheça 12 novos tratamentos para quem quer mudar agora, em uma semana ou em um mês. POR FERNANDA ALLEGRETTI

MECHAS SEM QUÍMICA

Não é de hoje que os apliques são curinga para quem deseja ganhar um look rapunzel instantâneo. Mas agora eles vêm sendo usados para substituir as luzes e mechas. “Podemos mesclar até oito tons diferentes e o resultado fica natural, sem agredir o cabelo”, diz Toni Alves, do salão Lay Out, em São Paulo. As mechas são presas aos fios com minúsculos pontos de queratina quente (que agem como cola) e duram até seis meses. A colocação leva uma hora e custa de R\$ 700 a R\$ 1.600, dependendo do comprimento.

EXPRESSÃO SUAVE

Para não ficar com as sobrancelhas desconectadas do tom da tintura dos cabelos, a moda agora é colori-las com henna — tanto para clarear como para escurecer. “O efeito é mais natural”, diz Reijane Alves, designer de sobrancelha do MG Hair Design, em São Paulo. Além de se preocupar com a cor dos fios, a especialista tira medidas da boca, do nariz e dos olhos para avaliar como os pêlos devem ser retirados. A sessão custa cerca de R\$ 50 e dura de 10 a 30 minutos.

em 1 dia

CORPO ENXUTO

Quer entrar ainda hoje naquele vestido lindo que insiste em não fechar o zíper? Invista em uma sessão de Bella Contour. O aparelho, desenvolvido em Israel, utiliza o ultra-som para combater celulite e gordura localizada e suavizar estrias. Antes, ele avalia quantidade, espessura e consistência de gordura em cada região do corpo e, com base nesses dados, emite ondas vibratórias específicas. “É possível perder até três centímetros em apenas uma sessão de 60 minutos”, diz a esteticista Ruth Inamura, do Amarynthe Spa, na Daslu, em São Paulo. A aplicação não provoca dor — mas é contra-indicada para quem tem antecedentes oncológicos, marca-passo ou ponte de safena. O pacote com 12 sessões sai por R\$ 1.200.

MASSAGEM ANTIOLHEIRAS

Pode dar uma pausa no corretivo. Inspirada na reflexologia (técnica milenar que estuda a relação de pontos específicos dos pés com os órgãos vitais), a esteticista Roseli Siqueira, de São Paulo, criou a Esplendorosa, uma massagem facial drenante para reduzir olheiras e bolsas. “Utilizo a ponta dos dedos para pressionar os 500 pontos reflexos do rosto que correspondem aos nossos órgãos. Com os movimentos certos, estimulamos a pele, melhorando a circulação local e, por tabela, reduzindo o inchaço e a coloração escura”, diz ela. Durante a sessão de uma hora, que custa R\$ 240, Roseli aplica produtos da própria linha, como polpa de cacau e sérum de ouro e chocolate. “Logo em seguida, você já sente a região dos olhos mais clara e desinchada”, diz. A massagem pode ser repetida semanalmente.