

# RSVP

O PRAZER DE VIVER EM SP

R\$ 12,90\*

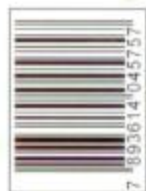
**CARAS FIDELIDADE**

\*COM A COMPRA DE CARAS, ESTE  
EXEMPLO CUSTA APENAS R\$ 9,90



*Márcia  
De Luca*

LIBERDADE, FRATERNIDADE, ESPIRITUALIDADE



MAIO | 2008

ANO 4 | Nº43



GUIA EQUILÍBRIO



O SONHO DAS NOIVAS



PARA O DIA DAS MÃES



AQUI NASCEU SÃO PAULO

R

S

V

P

PARTE INTEGRANTE DE RSVP Nº 43 - MAIO 2008

**CARAS FIDELIDADE**



Guia  
*Equilíbrio*

# Spas urbanos



São Paulo é uma das cidades mais poluídas e estressantes do planeta, mas é também uma metrópole pródiga em recantos zen e espaços para o relaxamento, a desintoxicação e o bem-estar. Nas páginas a seguir, você encontra uma série de spas para aqueles que precisam fazer uma pausa no corre-corre sem ir muito longe.

E para finalizar, recomendo a *shirodhara*, um fio de óleo morno e contínuo derramado sobre a testa, que elimina toxinas, promove relaxamento e acalma o sistema nervoso. Avenida das Nações Unidas, 13301 (Grand Hyatt Hotel) Brooklin. Tel.: 6838-3300. [www.amanary.com.br](http://www.amanary.com.br)

## AMANARY

O spa localizado no 2º andar do Grand Hyatt Hotel não é privilégio apenas dos hóspedes. As tonalidades claras que tomam conta da decoração de cada uma das salas transmitem a tranquilidade e o equilíbrio necessários ao

relaxamento. Experimente a massagem indiana *garshana*, que desintoxica o organismo através de uma esfoliação com fibras naturais, removendo células mortas, seguida de massagem com óleo aquecido, ao longo dos canais linfáticos.

## AMARYNTHÉ SPA

Dentro da boutique Daslu, este spa urbano oferece 10 salas de tratamento com equipamentos de alta qualidade e profissionais ultraespecializados. É o primeiro empreendimento do tipo assinado pelo dermatologista americano Nicolas Perricone, que desenvolveu o DMAE, para

firmar a pele, e é médico de celebridades como Julia Roberts, Jennifer Lopez e Sharon Stone.  
*Avenida Chedid Jafet, 131, 3º andar – Vila Olímpia. Tel.: 3841-8250.*  
[www.amarynthe.com.br](http://www.amarynthe.com.br)

### CASA CORPO SPA URBANO

Este spa urbano é especialmente voltado para a qualidade de vida. Seus ambientes têm um *design* moderno e *clean*, e os tratamentos mais procurados são as massagens relaxantes e os banhos terapêuticos.  
*Rua Oliveira Dias, 163 Jardins. Tel.: 3559-7418.*  
[www.casacorpo.com.br](http://www.casacorpo.com.br)

### CLÍNICA ORIENTAL

Fundada no Brasil em 1978 a clínica é comandada pelo Dr. Tadamassa Yamada, acupunturista que herdou a tradição dos pais. Além da terapia com agulhas, a *quick massage*, feita em cadeira especial, é bastante procurada por proporcionar alívio imediato de tensões em poucos minutos. Outras opções que relaxam são o *shiatsu*, o *anmã*, a ayurvédica e a reflexologia.  
*Avenida Eng. Armando de Arruda Pereira, 285 Jabaquara. Tel.: 5592-1444.*  
[www.grupooriental.com.br/clinica](http://www.grupooriental.com.br/clinica)

### COMPANHIA ZEN

Dirigida pelo terapeuta corporal, Giba Matos e pela psicóloga Amélia Kassis, a Cia. Zen é uma clínica-escola especializada em terapias orientais e ocidentais que objetivam o equilíbrio físico e emocional. Para cada caso é indicada uma massagem específica. Dentre as opções estão o *shiatsu*, a reflexologia, a *ayurvédica*, a drenagem linfática pré e pós-cirúrgica, além de acupuntura sistêmica e auriculoacupuntura. Algumas vezes todas as técnicas são conciliadas em um único tratamento.  
*Rua Dona Avelina, 207 – Vila Mariana. Tel.: 5572-0987.*

### JAYA SPA

Num ambiente tranquilo e contemporâneo, o spa urbano oferece tratamentos de relaxamento para o completo equilíbrio entre a mente e o corpo. As técnicas utilizadas são baseadas na medicina *ayurvédica*. Entre eles, aulas de yoga, *shirodhara* (em que uma mistura de óleos medicinais e ervas é vertido sobre a testa durante 20 a 40 minutos), *abhyanga* (massagem facial e corporal realizada com óleos de ervas), drenagem indiana e muitos outros serviços.  
*Rua Prof. Vahia de Abreu, 116 – Vila Olímpia. Tel.: 3848-0726.*

