

LOOK!

"Na maioria das vezes, um pepino é somente um pepino"
Sigmund Freud

chique e irreverente.

GLÓRIA MARIA
SEM CORTES

"Tenho um lado indomável"

TOMIE OHTAKE
POR QUE A ARTISTA
ESTÁ FORA DA FESTA
DOS IMIGRANTES

CACÁ BUENO
"SER FILHO DO
GALVÃO ATRAPALHA"

BAD GIRL
DÉBORA FALABELLA
SE DIVERTE COM A
FAMA DE BOA MOÇA



R\$ 8,90 - Nº15





CONVITE AO PRAZER

STRESSOU? SPAS INOVAM E CRIAM OPÇÕES DE BEM-ESTAR SEJA PARA UMA FUGIDINHA BÁSICA NO MEIO DO EXPEDIENTE E ATÉ PARA NOIVAS A BEIRA DE UM ATAQUE DE NERVOS



Massagem no meio do dia, banho em óleo de rosas e terapias até para deixar as noivas zerinho antes do casamento

Quem circula pelas calçadas estreitas e esburacadas da Vila Olímpia não duvida: o bairro é um desses franksteins urbanos, gerados pelo crescimento sem planejamento. Mas o monstro ganha outra cara quando você está diante de dois lugares perfeitos para dar uma fugidinha do extenuante dia-a-dia corporativo. Atrás de uma bela e pesada porta de madeira entalhada, o Olímpia Spa (*Rua Chilon, 248, tel.: 3846-2672*) é um deles. Lá dentro, as salas de massagem, por exemplo, dão para um simpático jardim tropical e recebem luz natural através das cortinas coloridas. E o cardápio de tratamentos é vasto – com destaque para a massagem Rolf, especialidade da psicóloga Solange Uehara, que cuida do spa. O método é antigo, desenvolvido pela



bioquímica americana Ida Rolf, com o objetivo de reorganizar a postura, alinhar o corpo, aliviar as dores provocadas pela escoliose, lordose e cifose e devolver a vitalidade ao corpo. O spa oferece tratamento em 10 sessões semanais com avaliação gratuita com fisioterapeuta. Mas quem busca um relax rápido, no horário do almoço, pode optar pelos banhos de vinho, ervas ou maracujá. 20 minutos de puro deleite saem por R\$ 100.

Pertinho dali, o **Spa Amarynthe**, no terceiro andar da Villa Daslu, é outro endereço para fugir do caos "olímpico", onde moram as mais deliciosas indulgências que uma mulher pode proporcionar. Sob coordenação de Ruth Inamura, esteticista com mais de três décadas de experiência na área, a casa oferece diversos tratamentos faciais, corporais e massagens. A novidade é o tratamento para mãos, pés e unhas, com boa acolhida pelas clientes. Há ainda relaxamento, procedimentos para o rosto e o corpo, ações para a redução de medidas, gordura localizada e flacidez. E para quem gosta de manter o corpo

sempre em perfeito equilíbrio, a opção é o tratamento de desintoxicação corporal, o Detox, que dura 90 minutos e custa R\$ 180. Todo o conjunto dá disposição para encarar mais uma dúzia de desfiles, que acontecem no piso térreo da Villa.

Saindo do caos paulistano, o hotel Ponto de Luz (Estrada do Sertãozinho, s/n, Joanópolis. Tel.: 4539-3226) criou o Overnight Spa Noivas, cujo objetivo é rebater o cansaço causado pelos, digamos, excessos pré-casamento. A ideia é se hospedar por lá um dia antes da cerimônia, ganhar uma massagem de boas vindas, um banho de hidratação para os cabelos e uma sessão de relaxamento antes de ir dormir. No dia do casamento, a noiva acorda ao som de uma cachoeira com seis quedas e, após um café da manhã leve, recebe uma sessão de massagem com óleos essenciais, almoço balanceado para facilitar a digestão, sucos desintoxicantes, máscaras com produtos naturais e ofurô com pétalas de rosas e óleo de lavanda. O pacote all included, custa R\$ 890, com transporte de ida e volta à capital. *por Inês de Castro*

