

RSVP

*COM A COMPRA DE CARAS, ESTE
EXEMPLAR CUSTA APENAS R\$ 9,90

O PRAZER DE VIVER EM SP

R\$ 12,90*

CARAS FIDELIDADE



Chef
Ana Zambelli
A discípula brasileira
de Ferran Adrià

SETEMBRO | 2008

ANO 4 | Nº47



GUIA DE BANHO



CONHEÇA A CATEDRAL DA SÉ



PASSEIO PELA RUA LISBOA



JÓIAS QUE SÃO FLORES



10 MAIS ESTÉTICA

Sugestões preciosas de lugares para cuidar da *beleza*, por Malu Barretto

Expert quando o assunto é beleza, a paulistana Malu Barretto, 35 anos, já foi diretora mundial de marketing da Maison Valentino, em Milão, além de ter passado pela Louis Vuitton e pela Celine, em Nova York. Dois anos atrás, trocou a Itália pelo Brasil, quando entrou para a L'Oréal como diretora de Lancôme — hoje é diretora-superintendente da divisão de luxo. Para a RSVP, Malu selecionou 10 lugares em São Paulo para cuidar da beleza.

1 Hara

O *spa* é um refúgio para relaxar e desestressar. Nada melhor que a drenagem linfática profunda, que elimina a tensão e modela o corpo. Também adoro a reflexologia com pedras quentinhas, seguida de hidratação nos pés e mãos. *Avenida Europa, 140 – Jardim Europa. Tel.: 3067-5555.*

2 Kiehl's

A grife *cult* nova-iorquina de cosméticos vai ter loja própria em São Paulo no final de setembro. Fundada em 1851, a Kiehl's mantém até hoje suas embalagens simples. *Avenida Brigadeiro Faria Lima, 2232 (Shopping Iguatemi) – Jardim Paulistano.*

3 Livraria da Vila

Projetada por Isay Weinfeld, tem clima acolhedor e seção infantil, o que é ótimo porque posso levar o meu filho. *Alameda Lorena, 1731 – Jardins. Tel.: 3062-1063.*

4 Yoga Flow

Um local de paz e tranquilidade. Lá respiro fundo e curto uma boa aula de *ashtanga* nos arejados estúdios do centro. *Rua Dina 100 – Vila Nova Conceição. Tel.: 3849-6857.*

5 Padaria Orgânica Artesanal – PÃO

Os pães são feitos com farinha de trigo orgânica e sal do Himalaia. Para quem gosta de pão integral, como eu, uma sugestão é o sanduíche de queijo de cabra com figo. *Rua Bela Cintra, 1618 – Jardins. Tel.: 3384-6900.*

6 Clínica Adriana Leite

Localizada no coração dos Jardins, essa clínica moderna e minimalista oferece o que há de melhor em estéticas faciais e corporais. *Alameda Lorena, 1304, 1º andar – Jardins. Tel.: 3083-4559.*

7 Evandro

O cabeleireiro Evandro, do salão EV, corta meu cabelo quando começo a achá-lo longo demais, deixando-o no comprimento correto. *Rua Augusta 2880 – Jardins. Tel.: 3062-7136.*

8 Centre de Beauté Lancôme

Com cabine de cortinas brancas que mudam de cor a cada tratamento, e trilha sonora que varia de acordo com o conceito do produto a ser aplicado, o Centre de Beauté oferece uma experiência polisensorial disponível somente na matriz de Paris. *Avenida Roque Petroni Jr, 1089, loja Vent Vert Specialité, 2º piso (Morumbi Shopping) Brooklin. Tel.: 5181-4443.*

9 Amarynthe Spa

Agora com filial recém-inaugurada na Avenida Europa, o *spa* da Daslu reúne beleza, bem-estar e nutrição em um só espaço. Os tratamentos faciais são uma das especialidades e a limpeza de pele é eficaz. O espaço também tem um hidro-*spa* convidativo. *Avenida Chedid Jaffet, 131 – Vila Olímpia. Tel.: 3841-8250.*

10 UM Cabeleireiros

A profissional Tininha Moser é quem faz minhas sobancelhas quando estou em São Paulo. *Avenida Horácio Lafer, 60 – Itaim. Tel.: 3071-3476.*





BONITA EM SEGUNDOS

As brasileiras ganham mais uma opção para dar um *up* no visual. O Instituto Llongueras trouxe seu *know how* da Espanha para São Paulo — no Tatuapé, para ser mais exata, por conta do grande crescimento da região. Lluís Llongueras é reconhecido pelo estilo e técnica até 50% mais rápida. Já na década de 70 atendia homens e mulheres no mesmo espaço, em Barcelona. O espanhol escreveu um livro sobre seu método revolucionário, que se tornou a bíblia de cabeleireiros do mundo.

Instituto Llongueras - Rua Serra de Bragança, 360 - Tatuapé.
Telefone: 2091-0001

QUEREMOS BIS

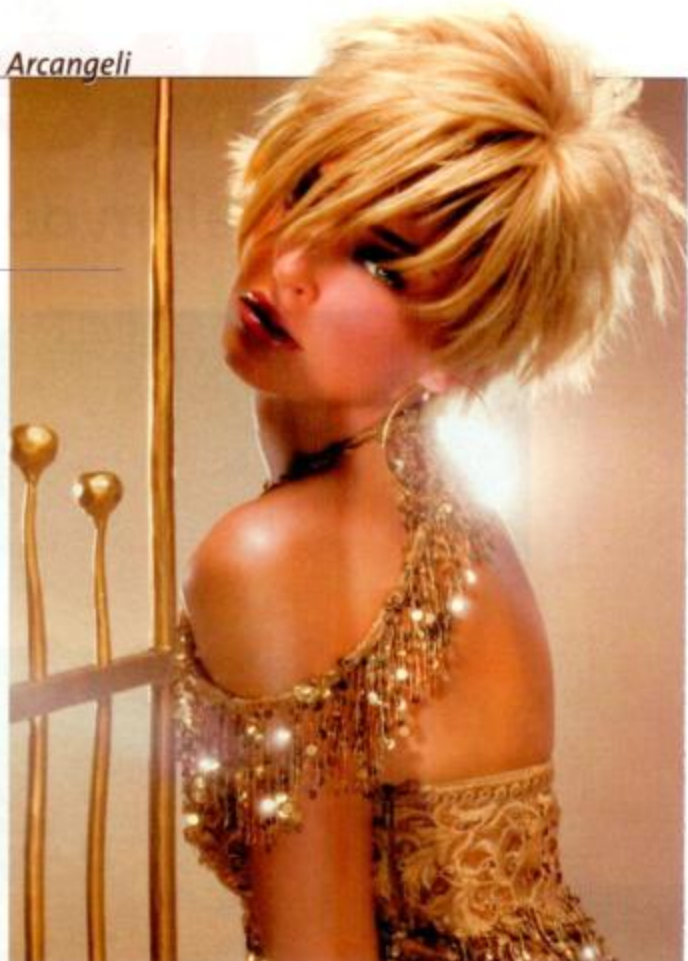
O Spa **Amarynthe** acaba de ganhar uma filial na Avenida Europa, em parceria com o dermatologista americano Nicholas Perricone, descobridor do DMAE. Os tratamentos estão sob o comando de Ruth Inamura. A orientação nutricional é de Marcelo Ferro. O espaço conta ainda com tratamentos intensivos para o cabelo, pilates e yoga.

Spa Amarynthe - Avenida Europa, 571 - Jardim Europa. Telefone: 3841-8250

VIDA = MEIO AMBIENTE

O Projeto Carbon Free, idealizado pela Caloi e Instituto e, foi criado para alertar sobre a emissão de gás carbônico na atmosfera causada pelos motores à combustão utilizado nos carros, motos e ônibus. A principal bandeira é colocar a bicicleta como meio de transporte ecológico e saudável. Por isso, a parceria rendeu o lançamento da Caloi e-brigade Carbon Free, desenhada pela equipe de criação de Oskar Metsavah, da Osklen. Preço: R\$ 1.199,00.

Osklen - Rua Oscar Freire, 645. Fone: 3083-7977



PROTEÇÃO ATÉ DEBAIXO D'ÁGUA

Aplicar protetor solar é um hábito saudável, mas muitas vezes deixado de lado por preguiça ou esquecimento. Mas agora não há mais desculpas. O Congresso Internacional Consulfarma de Farmácia & Cosméticos acaba de apresentar um sabonete com filtro solar, que deve ser massageado na pele durante o banho até fazer espuma. Ai, basta enxaguar, e já estará fixado no corpo. O Aquea FPS reduz os danos dos raios UVA e UVB e tem fator de proteção solar FPS 15. Por enquanto, a novidade está restrita às farmácias de manipulação. ■

