

a revista completa de beleza

CORPO

você a gata + sexy do verão

- barriga (retinha)**
Com o treino que garante o abdômen chapado de Adriane Galisteu. São apenas 15 minutos por dia!
- bumbum (empinado)**
Massagem ou cirurgia dão um up na área em pouco tempo. Pra se exibir no biquíni sem neuras
- corpo (modelado)**
Laser contra gordura e celulite mais peeling antiestrias: silhueta enxuta e lisinha a jato

O jeito certo de lavar, secar, pentear... Todos os truques para viver em paz com seus cabelos

emagreça já!

- ★ 10 kg em 30 dias
- ★ 6 kg em 15 dias
- ★ 3 kg em 7 dias

segredos das nutricionistas para controlar a gula e manter-se magra

Ana Luiza Castro
"Malhar traz benefícios que valem a pena, tanto para o corpo como para a mente"

SÍMBOLO

18 ANOS
ANO XVIII
Nº 201

entre no movimento
slow
e tenha um dia-a-dia menos estressante

Ganhe 18 presentes incríveis todos os meses!

blitz de BELEZA
Invadimos o toailete de três celebridades para descobrir quais produtos as deixam lindas

ISSN 0104-7612
010201


múltipla escolha

Produtos para você ficar mais bonita. POR SUSAN FINOTTI

loção anti-cravos Controla a oleosidade do rosto e não dá chance para o aparecimento de pontinhos pretos



creme para pés Com emolientes e ingredientes relaxantes na fórmula, é a salvação no fim daquele dia agitado



creme facial com efeito lifting Tem DMAE, tensine, argireline... É a tecnologia a serviço de uma pele sempre jovem

