

CORPO

perca **2kg** em 5 dias
peso 4kg em 15 dias
rápido 6kg em 25 dias



PLÁSTICA

E SAÚDE

construa sua beleza

saiba tudo o que **Carla Perez** fez para mudar o rosto e corpo e se transformar neste mulherão.

Você também pode!

HISTÓRIAS da vida real



Confira a incrível mudança no visual de nossas quatro leitoras

SEM RUGAS

Operação antiflacidez, botox contra pés-de-galinha, laser para clarear olheiras... rejuvenesça seu olhar já!

guia dos seios perfeitos

Conheça todos os métodos que aumentam, diminuem e empinam a área

Ganhe um corpo de arrasar (numa única sessão) com a

plástica 2 em 1

Os maiores experts do país revelam os tratamentos mais eficazes contra

GORDURA LOCALIZADA E FLACIDEZ

EMERGÊNCIA

adeus celulite em 1 mês!

Novas cirurgia e técnicas poderosas eliminam os furinhos a tempo de você desfilarem de biquíni

Ano 1 nº 2 R\$ 8,90

WWW.CORPOEPLASTICA.COM.BR



(rosto)

realce a beleza

Olhos bonitos, sem ruguinhas ou olheiras, merecem destaque. Como você quer ser vista? Moderna ou clássica? A escolha é sua! Você só precisa se inspirar...



sem medo de ousar Com o olhar bem cuidado dá, sim, para realçá-lo apostando na maquiagem colorida. Você pode usar várias sombras, que criam um look ousado, ou investir num único tom, pintando toda a pálpebra. Muita máscara para aumentar os cílios e lápis preto para contornar os olhos. Nos lábios, fique com um batom neutro.



- 1 **Máscara Alongadora L' Extrême Up**, Lancôme, R\$ 119
- 2 **Sombras Olympo e Parthenon Tracta**, Farmaervas, R\$ 8 cada uma
- 3 **Sombras de Color Focus Palette 4 Ombres Petite Fleur d'Occident**, Lancôme, R\$ 184
- 4 **Duo Blush Bronze Iluminador**, Natura Diversa, R\$ 54
- 5 **Lápis para Olhos**, Racco, R\$ 15
- 6 **Batom Hydra-Extreme Rose Beige**, Colorama-Maybelline, R\$ 10

disfarce com classe Camufle manchas arroxeadas que surgem depois do tratamento com corretivo e base. Aplique o corretivo com o dedo anelar, dando leves batidinhas. Depois, espalhe a base numa fina camada. Para acompanhar, sombra e batom claros e iluminados. O look também vale para o dia-a-dia.



- 1 **Blush Compacto Rosa**, Jequití, R\$ 33
- 2 **Batom Ultra Color Rich Rosa Suave**, Avon, R\$ 12
- 3 **Base Corretiva Dermablend**, Vichy, R\$ 99
- 4 **Trio de Sombras Acrópole**, Tracta, Farmaervas, R\$ 29
- 5 **Lifting Foundation B20**, Shiseido, R\$ 195



prevenir para não remediar

Você ainda não está interessada em se submeter a uma intervenção? Então conheça alguns cosméticos que ajudam a conservar o olhar jovem por mais tempo.

- 1 **Eye Area Therapy**, Perricone, R\$ 209
- 2 **Deconstrator de Rugas para Olhos**, L'Oréal, R\$ 35
- 3 **Chronos Contorno dos Olhos Spilol**, Natura, R\$ 50
- 4 **Renew Clinical Corretor Gel/Creme**, Avon, R\$ 38
- 5 **Serum Preventivo de Olheiras**, Veer, R\$ 60
- 6 **Gel Creme Luminox**, Samana, R\$ 82
- 7 **Retin-Ox+Eyes**, RoC, R\$ 109
- 8 **Improve Gel**, Dermage, R\$ 65
- 9 **Nanoserum Vitactive**, O Boticário, R\$ 89
- 10 **Liftactiv Pro Olhos**, Vichy, R\$ 95
- 11 **Bálsamo Immortelle**, L'Occitane, R\$ 164
- 12 **Active C Olhos**, La Roche-Posay, R\$ 95



(maturidade)

apague as manchas e remodele as formas

peeling para clarear

Utiliza-se ácidos, como retinóico, glicólico, mandélico, tricloroacético e fenol, que produzem um tipo de queimadura local e provocam a renovação da pele. Há ainda o peeling de cristal (também chamado de microdermoabrasão), que pode ser realizado antes para facilitar a penetração das substâncias ácidas na pele. O tempo de atuação do ácido é de 4 a 6 horas, quando então é retirado. Há descamação da pele durante 5 dias. "São necessárias 6 sessões para um resultado efetivo", conta o médico Otávio Macedo.

Preço médio: R\$ 300 a R\$ 500 a aplicação.

injeções para pele flácida

Quando há flacidez e sobra de pele se pode recorrer à lipoenxertia, que é a retirada de gordura de uma região do corpo (abdômen, bumbum, costas) para ser injetada nas mãos, num tipo de preenchimento. A gordura é reabsorvida alguns meses depois.

"É preciso usar anestesia local ou de bloqueio e o método só deve ser realizado por um cirurgião plástico", avisa a Dra. Edith Horibe. O preenchimento também pode ser feito com o uso de substâncias sintéticas, como ácido hialurônico. "Ou com o ácido poli-lático (Sculptra), com anestesia tópica prévia. Depois, é possível haver inchaço e surgir um leve hematoma. São necessárias 3 sessões", conta o Dr. Otávio.

Preço médio: R\$ 1.000 a aplicação.

laser para rejuvenescer

Há vários tipos de laser, entre eles o Nd:YAG, um dos mais usados para tirar manchas e estimular o colágeno. Depois da aplicação, feita numa única sessão, formam-se crostas que se soltam em 8 dias. "O laser de Erbium tem maior eficácia com menor dano térmico à pele. Ele não tem risco de queimadura e o local fica menos tempo avermelhado", explica a Dra. Edith Horibe. Nesse tratamento a região tende a ficar inchada entre 7 e 14 dias. Para rejuvenescer a pele, o Fraxel Laser é a mais nova tecnologia. Ele é utilizado em 4 sessões com intervalos quinzenais. Antes, passa-se um anestésico tópico e depois uma tinta azul, que serve de guia para o laser. A aplicação dura 15 minutos e pode deixar a pele vermelha e inchada por 2 dias.

Preço médio: R\$ 1.000 a aplicação.

luz para estimular colágeno

Quantum e Photoderm são aparelhos de luz intensa pulsada que estimulam o colágeno e diminuem a flacidez. Também melhoram as manchas no dorso das mãos. "Esses tratamentos não são ablativos, isso significa que a pele não descamará e que não é preciso se afastar do trabalho. A luz emitida atinge a derme e estimula a formação de colágeno. O efeito é muito bom, mas podem ser necessárias várias sessões para o resultado desejado.

Preço médio: R\$ 1.000 a aplicação.

► cuidados no dia-a-dia

Antes e depois de qualquer tratamento cirúrgico ou estético é importante criar o hábito de passar protetor solar e hidratante, recomendações que devem ser seguidas mesmo por quem trabalha longe do sol e não tem contato com produtos químicos.



1. Creme para as Mãos, Delfino, R\$ 3
2. Loção Desodorante Mãos e Unhas, Vaseline, R\$ 7
3. Creme Hidratante Pepper, Relicatte Cosmetics, R\$ 38
4. Fluide Extreme FPS 30 Anthelios, La Roche-Posay, R\$ 58
5. Bloqueador Anti-Rugas com FPS 60 Solar Expertise, L'Oréal Paris, R\$ 40
6. Creme Exfoliante para as Mãos Time for Hands, Sparkill Home Spa, R\$ 48
7. Epidrat Mãos, Schering-Plough, R\$ 27
8. Creme Hidratante Spa Pés e Mãos, Laborene, R\$ 25
9. Hand Cream, Ayurveda, R\$ 44
10. Creme Nutritivo, Nivea Hand, R\$ 8
11. Máscara de Tratamento para Mãos Risqué Technology, Niasi, R\$ 7
12. Creme para as Mãos, Neorly, R\$ 5
13. Hand & Body Lipid Replenishment, N.D. Permcone, R\$ 318