

a revista completa de beleza

CORPO A

CORPO

BOAS COMPRAS

102
produtos
SELECIONADOS POR
experts de beleza

supernovidade

ultrashape

efeito lipo
com ultra-som

-18cm

em uma única sessão
(saiba tudo aqui)

dieta rápida e econômica

PERCA
3 kg em 10 dias
gastando apenas R\$ 10

+ curvas urgente!

Treino que ressalta os músculos e as formas. Em 15 dias você já vê resultado

Adriane Galisteu

Mais deslumbrante
do que nunca

plástica
sem
plástica

Cremes que alisam
e dão um up incrível
no rosto. Alguns
agem em 48 horas!

makes
DE FESTA

Copie passo a passo
e fique poderosa

Ansiedade
do bem

Tire proveito
dessa emoção
para viver
melhor
e mais feliz



SIMBOLO

ANO XIX Nº 216



ISSN 0104-7612

9 807 0104 7610 08



adriane galisteu

cada
vez
mais

deslum



Idade: 33 anos
Altura: 1,74 m
Peso: 54 kg
Busto: 92 cm
Cintura: 62 cm
Quadris: 92 cm

Para exibir este corpo sequinho e driblar os efeitos do tempo, a apresentadora adotou algumas regras básicas como reduzir à metade o que comia antes dos 30 anos e malhar o dobro. A seguir, ela resume os seus truques secretos em dez questões

ISABELA LEAL
FOTOS: DANILO BORGES

brante!

Você é contra botox, silicone, cirurgia plástica. Como se imagina aos 70?

Me imagino exatamente com tudo isso: botox, silicone e cirurgia plástica. Não sou contra esses procedimentos, o que me incomoda é usar esses recursos precocemente. Para fazer sentido, as coisas têm que ser feitas na hora certa. Acho o fim meninas de 20 anos usando isso. Na idade delas, dieta e malhação resolvem todos os problemas de imagem e auto-estima. Elas podem conquistar um corpo perfeito de maneira natural com muita facilidade. Silicone pra mim não é para ter peito agora que sou nova e sim para exibir seios bonitos e firmes com uma idade avançada. Para se ter uma boa velhice é preciso ter brilho nos olhos.

É impressionante como sua pele é lisinha. Verdade que é louca por cremes? E maquiagem, gosta?

Sou alucinada por cosméticos. Não existe um produto para celulite que eu não tenha experimentado. No momento uso o Lipocure, da Vichy. Depois do banho, tomo outro banho – de cremes. Gasto um pote por semana! Só uso sabonete Dove, que adoro. Depois passo o hidratante com DMAE, da Anna Pegova, que alterno com um à base de DMAE, do Perricone. No rosto, após lavar com o gel Cleanenser, da Avène, aplico um tônico manipulado por minha dermatologista, a Adriana Vilarinho (SP), e hidrato com o Retinox, da Roc, que alterno com o hidratante de DMAE do Perricone. Uma vez por mês faço um peeling de diamantes que deixa a pele revigorada. Maquiagem fora do trabalho é raro. Para retirá-la uso o Purifiant Creme, da La Prairie. À noite aposto no rímel L'Extrême e no brilho labial Sweet Balm, ambos da Lancôme.

Este cabelo maravilhoso... O que você faz para mantê-lo assim, lindo de morrer e compridão?

Meu segredo é não mexer muito. Morro de medo de fazer qualquer coisa, tenho o maior apego ao meu cabelo e passo longe da tesoura. Sofro só de pensar que ele pode ficar diferente. Corto no máximo duas vezes ao ano com o Marco Antônio de Biaggi (do MG Hair Design) e tiro apenas as pontinhas. Já para manter a cor é preciso mais dedicação; faço luzes a cada dois meses com o Juha Antero (do mesmo salão). Na verdade, hoje meus fios estão com a cor natural, a única alteração são as luzes por cima. Não tenho o menor trabalho, lavo duas vezes por semana com xampu e condicionador para cabelos tingidos e às vezes passo o leave-in Ego Booster (da Bad Hair Tigi) nas pontas para garantir movimento. Deixo os fios secarem ao natural, penteio eles molhados e pronto. Não passo escova ou secador de modo algum.

Apesar do apelo das autoridades em saúde e dermatologia de que temos que evitar o sol, dá para notar que você está sempre bronzeada. Costuma se expor ao sol? Como previne as conseqüências?

Há muito tempo faço bronzeamento artificial porque não tenho tempo de ir à praia e também porque não curto a marquinha de biquíni. Adoro sol, praia, piscina, água, areia, frescobol... Quando posso e vou tomar um sol, naturalmente não deixo de aplicar FPS 30 no rosto (o Anthélios Hélioblock, da La-Roche Posay) e FPS 8 no corpo – esse mais fraquinho pode ser de qualquer marca. No dia-a-dia uso um filtro solar fator 15 no rosto. ☺

louca por cremes

Rosto

- Hidratante à base de ácido alfa-lipóico com DMAE Face Firming Activator, Perricone do Brasil.
- Hidratante intensivo anti-rugas Retin-Ox Correxion Dia, Roc.
- Tratamento intensivo anti-rugas Retin-Ox Correxion Noite, Roc.
- Anthélios Hélioblock 30, La-Roche Posay.
- Demaquilante, La Prairie.

Corpo

- Sabonete hidratante, Dove.
- Sérum desencrustante anti-celulite Lipocure, Vichy.
- Leite hidratante para o Corpo com DMAE e Ômega 3, Anna Pegova.
- Hidratante Body Toning Lotion FPS 15, Perricone do Brasil.

Make

- Máscara para cílios L' Extrême, Lancôme.
- Brilho labial Sweet Balm, Lancôme.

Cabelos

- Xampu e condicionador Hair Sensation, Lancôme.
- Condicionador leave-in para as pontas Ego Booster, Bad Hair Tigi.

