

OPAQUE

Ano 1 • Nº 2

beauté

Carol Bittencourt
SEXY GIRL

Livre-se das estrias

As estrias já foram consideradas irreversíveis devido às dificuldades de prevenção e tratamento. Para combater ou ao menos atenuá-las, Ana Paula Urzedo, dermatologista do corpo clínico da Onodera, indica para as lesões esbranquiçadas ou avermelhadas sessões semanais de ácidos retinóico e salicílico, intradermoterapia, carboxiterapia e microdermoabrasão. Os tratamentos são contra-indicados para gestantes ou mulheres em fase de amamentação e pacientes com alergia aos produtos utilizados, presença de quelóides, dermatoses em geral e doenças auto-imunes.

1. Peeling Combinado + Intradermoterapia com Vitamina C

Por que funciona: o peeling provoca descamação na pele, com uma lesão controlada e de pequena espessura e conseqüente regeneração do tecido. A intradermoterapia permite a aplicação de vitamina C em cada estria, de modo a proporcionar uma ação mais direta e eficiente sobre a lesão.

Quantas sessões: 5 do peeling e 5 da intradermoterapia.

2. Peeling Combinado + Microdermoabrasão

Por que funciona: a microdermoabrasão complementa a esfoliação do peeling com a aplicação de jatos de microcristais para renovação celular da região tratada. É uma técnica indicada para intervenções superficiais ou médias em qualquer tipo de pele. A reação abrasiva estimula a produção de colágeno e elastina, responsáveis pela textura e elasticidade cutânea.

Quantas sessões: 5 do peeling e 5 da microdermoabrasão.

3. Peeling Combinado + Carboxiterapia

Por que funciona: a carboxiterapia promove a oxigenação dos tecidos e a melhora da circulação e do fluxo sanguíneo na região tratada. Com o aumento da vasodilatação, o organismo acelera a produção de colágeno e elastina, responsáveis pela textura e elasticidade cutânea.

Quantas sessões: 5 do peeling e 5 da carboxiterapia.



Preços pesquisados em janeiro 2007, sujeitos a alteração

Foto: Stock Photos / Divulgação



Depilação sem dor

O Novalight é um aparelho de luz pulsada controlada que possui certificado da Anvisa, indicado para depilação de longa duração com total segurança. "A luz controlada consegue atingir temperaturas elevadas em camadas mais profundas, e não somente nas superficiais. Daí sua maior segurança, pois não afeta as estruturas superficiais da pele, diminuindo o risco de queimaduras", afirma o dermatologista Marcelo Bellini

(SP). O método é praticamente indolor e destrói 80% dos pêlos, e os remanescentes ficam mais finos e de crescimento mais lento. Indicado para peles claras e morenas, não é recomendado para pele negra. São necessárias de 5 a 8 sessões, 1 vez ao mês.

Efeito Angelina

Ela é a mais sexy do planeta e tem a boca mais invejada do mundo. Não é pra menos. Seus belos (e naturais!) lábios carnudos exercem uma atração única sobre os homens.

Quem não foi abençoada e quer dar um upgrade nos lábios no melhor estilo Angelina Jolie pode optar pelo Lip Plumper (R\$ 153,00), um produto revolucionário desenvolvido pelo dermatologista americano Nicholas Perricone, o preferido das atrizes de Hollywood. Esse creme aumenta o volume instantaneamente e, de quebra, apaga linhas finas e rugas, além de realçar a cor natural da boca. O segredo é a mistura de ácido alfalipóico, DMAE e ativos patenteados pelo especialista, que hidratam e estimulam a produção de colágeno. O ideal é usar de 3 a 4 vezes ao dia.



Cronograma do envelhecimento

• A partir dos 30 anos sua face apresenta certo grau de flacidez e progressiva diminuição do colágeno e da elastina, responsáveis pela sustentação da pele. De maneira geral, as mais claras, finas e secas tendem a apresentar rugosidade e aspereza, enquanto as mais escuras, espessas e oleosas tendem à flacidez. A pálpebra fica flácida e ocorre aprofundamento do sulco nasolabial, que vai do nariz ao canto da boca. Nessa fase da vida o ideal é intensificar os cuidados com limpeza, tonificação e hidratação, além de usar produtos específicos para a área dos olhos.

• Já na casa dos 40, a espessura da pele diminui e o organismo feminino sofre uma grande transformação: o início do climatério, com queda da produção hormonal. Começam a surgir as rugas de expressão, os vincos na testa e pés-de-galinha. Os produtos nessa fase devem conter vitaminas, antioxidantes e ácidos que possam melhorar a nutrição facial.

• Aos 50, as alterações hormonais da menopausa deixam a pele desidratada e sem elasticidade. O canto dos lábios começa a cair e também a ponta do nariz. Existe a sensação de sobra de pele na face. São essenciais cosméticos ricos em ativos que combatam os radicais livres e promovam a renovação celular.

• Dos 60 em diante, tem-se a impressão de que os olhos diminuíram, em razão da flacidez das pálpebras. Além disso, a pele está mais fina, ganha tonalidade acinzentada, e as rugas se tornam evidentes. Os tratamentos dermatológicos associados a procedimentos cirúrgicos dão melhor resultado.

O creme pode ajudar

A indústria cosmética não é a mesma de antigamente. Com base em estudos científicos, ela é capaz de fabricar produtos que prometem combater o envelhecimento nas camadas mais profundas da cutis, assim como melhorar a comunicação celular e a síntese de colágeno e elastina. Princípios ativos cada vez mais eficientes garantem brilho, maciez, vitalidade, hidratação e diminuição das rugas e manchas. Segundo a dermatologista Adriana Vilarinho (SP), substâncias antioxidantes, como vitaminas C e E, tensores, como DMAE e elastinol, e de renovação celular, como o ácido glicólico e o retinóico, são capazes de melhorar (e muito!) o aspecto da pele. Não há idade correta para começar a usar os cremes anti-sinais, mesmo porque estamos constantemente envelhecendo, mas a partir dos 30 anos já dá para fazer do antiidade seu companheiro habitual. "Os cremes são coadjuvantes no tratamento das rugas. Eles contribuem para que a pele fique mais hidratada", diz a especialista. Logo, é bom deixar bem claro que, apesar de toda a tecnologia, os anti-rugas não fazem milagre. É preciso usá-los diariamente, pela manhã e à noite, sempre com a pele limpa. Alguns produtos contêm filtro solar, mas ainda assim é bom aplicar um protetor antes do creme anti-rugas, para garantir proteção contra os raios UVA e UVB.

Capture R60/80 Légère Crème Correction Rides, Dior. Tem efeito lifting instantâneo, que suaviza as linhas finas, e libera continuamente o R-Complex, um complexo molecular patenteado com agentes anti-rugas, para aumentar a síntese do colágeno. R\$ 232,00

No Surgetics Visage, Givenchy. Estimula a renovação celular e a síntese do colágeno, além de relaxar os músculos da face. Contém ácido hialurônico, tensina e vitamina E. R\$ 243,00

Benefiance Wrinkle Lifting Concentrate, Shiseido. Com extrato de clorela, uma alga marinha altamente nutritiva, e complexo retinol A, que proporciona efeito corretivo. R\$ 360,00

Perricone Face Firming Activator. Tratamento diário para reduzir poros abertos, suavizar cicatrizes, imperfeições e manchas. Com efeito lifting, o produto melhora o contorno do rosto. Contém DMAE, ácido alfaalipílico e glicólico. R\$ 441,00

Sisleya Réducteur Rides Quotidien. Contém peptídeos de soja e um ativo patenteado pela Sisley que estimula a produção do colágeno e combate os radicais livres. Promete diminuir as rugas e linhas de expressão em quatro semanas de uso. R\$ 1.268,00

Line Peel, Biotherm. Tratamento anti-rugas diário com sistema de biopeeling à base de microcristais de sílica mineral para renovação natural da pele. Contém ainda ácido salicílico caprílico, ácido glicólico e manteiga de karité. R\$ 233,00

Lancôme High Résolution Collasur-48™. Inspirado na tecnologia a laser, esse soro é enriquecido com ingredientes que estimulam a produção de colágeno em 48 horas, restaurando a densidade da pele e reduzindo as rugas. R\$ 275,00.

